***С 29 сентября по 29 октября на территории Тульской области***

***проводится месячник «Остановим инфаркты и инсульты вместе!»***

***Что нужно знать об инсульте?***

|  |  |
| --- | --- |
| http://ctrnd.sites.medinfo.ufl.edu/files/2012/03/ischemicFull.jpg | Ежегодно в России регистрируется около полумиллиона инсультов. Инсульт занимает второе место среди причин смертности россиян: ежегодно унося около 200 тысяч жизней.  |

**Инсульт** – состояние, при котором происходит нарушение кровоснабжения определенного участка мозга. Различают два вида инсульта.

Если в результате повреждения или закупорки сосудов мозга происходит отмирание клеток и отдельных участков мозга, отвечающих за определенные функции организма, развивается **ишемический инсульт**.

Второй вид инсульта – **геморрагический** возникает внезапно, когда у человека на фоне высокого артериального давления происходит разрыв сосуда мозга и кровь заполняет полость с образованием гематомы.

***Наиболее частыми симптомами инсульта являются*:**

* онемение, слабость или паралич (обездвиживание) руки, ноги или половины тела, перекашивание лица и слюнотечение на одной стороне;
* речевые нарушения (невнятная и нечеткая речь, до полной потери речи);
* нарушение или потеря зрения, «двоение» в глазах, затрудненность фокусирования зрения;
* (ощущения покачивания, проваливания, вращения тела, головокружения, неустойчивая походка вплоть до падения);
* необычная головная боль (нередко после стресса или физического напряжения);
* спутанность сознания или его утрата, неконтролируемые мочеиспускание или дефекация.

***Помните, что при внезапном появлении любого из этих признаков необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи***

***по телефонам «03» или «112»!***