

ПРОТОКОЛ № 10
заседания Общественного Совета
при ГУЗ «Тульский областной клинический кардиологический диспансер»
(ГУЗ «ТОККД»)

Место проведения: г. Тула, Революции, д. 4

Дата проведения: 26 октября 2023 г.

Время проведения: 11 час. 00 мин.

Присутствовали:

Председатель: Павлова Н.А.

Секретарь: Шадымова Ж.В.

Члены комиссии: Ануфриева Г.И.

Диденко А.Т.

Скидкова Л.А.

Гамзина Н.А.

Приглашённые: Зайцева Л.В., заместитель главного врача по клинико-экспертной работе.

Повестка дня:

1. О деятельности Совета наставников.
2. О проведении мероприятий программы «Тульское долголетие».

Заседание открывает и ведёт председатель Совета Павлова Н.А.

По первому вопросу повестки дня выступила Борисова В.А., начальник отдела кадров.

Преимущества организации, которая применяет систему наставничества: - повышение морального духа коллектива в целом и отдельных сотрудников в частности;

- увеличение эффективности работы организации;
- стабилизация численности коллектива;
- формирование высококвалифицированных лояльных сотрудников;
- профессиональное развитие работников.

Институт наставничества необходим как для помощи в адаптации новым сотрудникам, так и для содействия молодым специалистам в обретении практических навыков. Как отмечают эксперты, существует пробел между базовой теоретической подготовкой и практическим опытом молодых сотрудников, который можно восполнить при помощи системы наставничества в медицинских организациях.

ГУЗ «ТОККД» информирует, что в соответствии с приказом министерства здравоохранения Тульской области от 01.04.2014 № 437-осн. «О наставничестве в государственных учреждениях здравоохранения Тульской области», определён списочный состав наставников, создан Совет наставников, в который вошли специалисты, имеющие большой опыт работы и высокую профессиональную квалификацию.

Для каждого молодого специалиста утверждается наставник, индивидуальный план работы и заключается соглашение о трудовом сотрудничестве.

За три года (2021-2023 гг) были подготовлены 3 молодых специалиста.

Работа наставников проводилась в соответствии с планом работы и соглашением о трудовом сотрудничестве между наставником и молодым специалистом. Молодым специалистам оказывалась консультативная помощь в работе по специальности, в освоении и совершенствовании практических навыков, в изучении действующих нормативных документов по организации здравоохранения, в изучении вопросов медицинской этики и деонтологии.

По итогам индивидуальной подготовки, производственное поведение каждого из молодых специалистов было обсуждено, проанализировано на Совете наставников и оценено на 4 по пятибалльной шкале.

Выступили: Скидкова Л.А., член Совета, председатель уличного комитета

Она отметила работу врача-кардиолога поликлиники Филаретовой Дарьи Леонидовны: несмотря на свой небольшой медицинский стаж, является грамотным специалистом, имеющим хорошую профессиональную подготовку, имеет большое количество положительных отзывов на официальном сайте.

По второму вопросу повестки дня выступила секретарь Совета Шадымова Ж.В.:

В регионе продолжается реализация проекта «Тульское долголетие.

Мероприятие в рамках проекта прошло 30 октября в поликлинике областного кардиодиспансера. Инструктор по лечебной физкультуре Олеся Лукина провела зарядку для пациентов старшего возраста. Участники позанимались лечебной физкультурой с элементами дыхательной гимнастики и нейрогимнастикой для мозга. Зарядка проводится трижды в неделю для пациентов старшего возраста, которые проходят курс реабилитации после перенесенных сердечно-сосудистых заболеваний. Также некоторым пациентам кардиодиспансера рекомендован курс лечебной физкультуры — например, тем, кто перенес инфаркт или операцию на сердце.

Реабилитация после перенесенного заболевания — длительный процесс, и важно вернуть человека к привычному образу жизни. Один из наиболее безопасных видов физической активности для пациентов кардиодиспансера — ходьба. 30-минутной прогулки в день достаточно для того, чтобы поддерживать тонус сердечно-сосудистой системы даже в старшем возрасте. «Очень важно для хорошего самочувствия и поддержания себя в форме делать утреннюю зарядку, совершать мини-путешествия. Необходимо повышать личную мотивацию на долголетие. И пусть у каждого будет полезное хобби, например, северная ходьба», — сказала врач по медицинской профилактике кардиодиспансера Ольга Попкова, которая дала каждому пациенту рекомендации по физическим нагрузкам, питанию и образу жизни.

Большую роль играет и профилактика. Так, в регионе более 200 тысяч жителей старшего возраста прошли плановую диспансеризацию. Ежегодная диспансеризация позволяет вовремя выявить отклонения в здоровье, скорректировать ранее назначенное лечение.

Даже при хронических заболеваниях, регулярно обследуясь у врача, можно сохранить качество жизни на высоком уровне.

Напомним, что профилактическая работа сегодня охватывает 65% возрастных жителей области. По поручению Губернатора Алексея Дюмина с 2021 года в


регионе действует проект «Тульское долголетие». Он направлен на улучшение качества жизни старшего поколения. Пожилые люди укрепляют здоровье, занимаются лечебной физкультурой, северной ходьбой, фитнесом, аквааэробикой и другими направлениями спорта.

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний — одна из ключевых целей нацпроекта «Здравоохранение». Национальный проект предусматривает профилактику инфарктов, инсультов и других сосудистых нарушений за счет регулярного приема гипотензивных препаратов, снижения потребления табака и алкоголя, а также мотивации жителей к активному образу жизни и правильному питанию

РЕШИЛИ:

1. Принять к сведению информацию по вопросу: О деятельности Совета наставников.
2. Продолжить работу по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Протокол вела:



Шадымова Ж.В.