

## ПРОТОКОЛ № 1

заседания Общественного Совета

при ГУЗ «Тульский областной клинический кардиологический диспансер»

Место проведения: г.Тула, ул. Революции, д. 4

Дата проведения: 26 января 2023г.

Время проведения: 10.00 час.

Присутствовали:

Председатель: Павлова Н.А.

Секретарь: Шадымова Ж.В.

Члены комиссии: Ануфриева Г.И.

Диденко А.Т.

Скидкова Л.А.

Гамзина Н.А.

Приглашенные: Шестова И.И. Врио главного врача ГУЗ «ТОККД»

Зотова А.С. – врач-кардиолог – реабилитолог,

### Повестка дня:

1. Об итогах работы ГУЗ «ТОККД» за 2022 год.

2. О работе официального сайта, аккаунтов в социальных сетях и результатах рассмотрения обращений граждан.

Заседание открывает и ведёт председатель Совета Павлова Н.А.

По первому вопросу повестки дня выступила Шестова И.И., которая рассказала, что сердечно-сосудистые заболевания наряду с онкологическими остаются самыми опасными для жизни человека.

Всего по области на диспансерном учете состоят более 170 тысяч жителей с сердечно-сосудистыми заболеваниями. С начала года только в ходе диспансеризации и профилактических осмотров было выявлено более 10 тысяч жителей с болезнями системы кровообращения, больше всего — с артериальной гипертензией.

Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями - одно из главных направлений национального проекта «Здравоохранение». Его цель — повышение качества и доступности кардиологической помощи и снижение смертности от болезней системы кровообращения.

В ГУЗ «ТОККД» организована работа **амбулаторной реабилитации** пациентов кардиологического профиля. Амбулаторная реабилитация пациентов, перенесших сердечно-сосудистые катастрофы проводится после выписки из стационара. На этот этап кардиореабилитации направляются пациенты, перенесшие острый коронарный синдром, острый инфаркт миокарда, чрескожные коронарные вмешательства, операцию аортокоронарного шунтирования, трансплантацию сердца и другие хирургические вмешательства на сердце, его клапанах и сосудах, пациенты после хирургического лечения нарушений ритма и проводимости, имплантации кардиостимуляторов. Также на реабилитацию направляются пациенты с сердечно-

сосудистыми заболеваниями после перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19), которые завершили стационарный (II этап) кардиореабилитации.

Пациент, выписываясь из стационара имеет на руках выписной эпикриз, в котором указана конкретная дата и время записи на реабилитацию в нашу поликлинику. Врач-кардиолог Зотова Анастасия Сергеевна – ответственный врач за амбулаторную реабилитацию в нашем учреждении сообщила, что данный этап проводится в течении 12 дней и включает в себя оценку физического состояния пациента, занятия на велотренажере, тест 6-ти минутной ходьбы, работу с инструктором ЛФК и психологом, нагрузочные пробы, велоэргометрию и занятие в школе здоровья. Школы здоровья проводятся по мере набора группы. Пациент проходящих кардиореабилитацию может посетить школу со своими родственниками. Зотова А.С: «Необходимо отметить важность данного этапа реабилитации следует понимать важность проведения гигиенической лечебной гимнастики дома (утренняя гимнастика) и в условиях трудовой деятельности (физкультурные пятиминутки). Реабилитация больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями это одна из самых актуальных задач современной медицины. Данная патология занимает первое место среди других причин смертности населения. Не секрет, что любое заболевание системы кровообращения ведет к нарушению функции органов и систем. Раннее начало реабилитации - восстановление нужно начинать как можно раньше для скорейшего возвращения в Ваш привычный ритм жизни и лучших отдаленных результатов.

Продолжена работа по **установке кардиостимуляторов**. Начало этой работе положено в 1993 году и за это время ,вот уже почти 10 лет 3550 жителей региона получили новый ритм сердца. Благодаря слаженной работе кардиологов региона с каждым годом все больше выявляется пациентов с нарушением ритма сердца. Зачастую они не связывают свое плохое самочувствие с сердцем. Выявить нарушения ритма помогает суточное мониторирование ритма сердца - это ЭКГ, которое снимается на протяжении суток. В течение такого большого промежутка времени проще выявить, что с сердцем не все в порядке и направить пациента на лечение.

Кардиостимулятор - прибор, который необходим пациентам с нарушениями ритма сердца. Он помогает нормализовать, а иногда и усилить частоту сердечных сокращений. Установка такого аппарата проводится в ходе малоинвазивного вмешательства: через кровоток к сердцу подводятся электроды, которые будут стимулировать сердечные сокращения. Сам прибор устанавливается под кожу через небольшой разрез под ключицей. В течение недели после установки аппарата врачи наблюдают за пациентом, проводят восстановительное лечение. К прежнему ритму жизни пациент возвращается в течение месяца после операции.

В рамках федерального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» национального проекта «Здравоохранение» в Тульской области продолжает свою работу программа «**Телекардиолог**». В целях совершенствования оказания медицинской помощи пациентам и снижения смертности от болезней системы кровообращения и исполнения приказа министерства здравоохранения Тульской области от 16.04.2021 №376-осн «О проведении телемедицинских консультаций с фельдшерско-акушерскими пунктами ГУЗ Тульской области с применением телемедицинских технологий по лечению сердечно-сосудистых заболеваний» ГУЗ "Тульский областной клинический кардиологический диспансер" проводит телемедицинские консультации для уточнения плана ведения, контроля терапии пациентам и методической помощи медицинским работникам ФАПов Тульской области. Этот вид консультативной специализированной помощи сегодня

очень востребован для отдаленных населенных пунктов, где нет узких специалистов. Так же это удобно для маломобильных граждан и пенсионеров, которым сложно добираться до специализированных больниц города Тулы.

За 2022 год проконсультировано **356** пациентов, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, проживающих в Тульской области. Телемедицинскими консультациями охвачены жители Алексинского, Богородицкого, Воловского, Ефремовского, Каменского, Ленинского, Куркинского, Ясногорского районов Тульской области. Из них 85 % нуждались в дополнительных обследованиях или были госпитализированы в стационар. Некоторым пациентам после обследования требуется направление в федеральные центры для оказания высокотехнологичной помощи.

Всего за 2022 год телемедицинскими консультациями охвачено **120** ФАПов Тульской области. В этом году к телемедицинским консультациям наших кардиологов будут подключены жители Арсеньевского и Одоевского районов Тульской области.

**Телемедицина продолжает спасать жизни:** О таком спасении жизни, произошедшем в ноябре 2022 года можно посмотреть сюжет: «Кардиолог областного кардиодиспансера выявила стенокардию у жителя Одоевского района во время телемедицинской консультации»

Вторым направлением телемедицины является консультирование по плановым или экстренным показаниям (пациенты, находящиеся на стационарном лечении в других лечебных учреждениях Тульской области). С целью организации медицинской помощи пациентам с применением телемедицинских технологий, в соответствии с п.11 ст. 16 Федерального Закона от 21.11.2012 № 323-ФЗ «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации», во исполнение Приказа министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.11.2017 № 965н «Об утверждении порядка организации и оказания медицинской помощи с применением телемедицинских технологий», приказа министерства здравоохранения Тульской области от 19.11.2020 № 1009-осн «Об утверждении порядка организации и оказания медицинской помощи пациентам в государственных учреждениях здравоохранения с применением телемедицинских технологий» ГУЗ «ТОККД» проводит клинические телемедицинские консультации по кардиологическому профилю на персональных выделенных конференциях посредством телемедицинского оборудования. Комплекс телемедицинского оборудования расположен в корпусе кардиологического отделения стационара по адресу: г. Тула, ул. Веневское шоссе, д. 21. За 2022 год выполнено **170** консультаций с лечебными учреждениями города Тулы и Тульской области.

Продолжает свою работу телемедицинская школа «Артериальная гипертензия»: в рамках реализации приказа министерства здравоохранения Тульской области от 11.08.2016 № 848-осн «О повышении эффективности деятельности Школ здоровья для пациентов с неинфекционными заболеваниями», в ГУЗ "ТОККД" проведены школы здоровья кардиологического профиля (школа для больных с артериальной гипертензией), организованные по видеоселекторной связи.

За 2022 год **179** пациентов из 13 лечебных учреждений проучились в школе здоровья «Артериальная гипертензия». Проведено 5 школ здоровья.

Проведена 1 выездная школа на здравпункте ПАО "Императорский Тульский Оружейный завод": заведующий кардиологическим отделением стационара Янковский

Юрий Евгеньевич провел лекцию "Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний" общим числом участников 110 сотрудников учреждения.

По второму вопросу выступила: выступила Шадимова Ж.В., секретарь Совета: она рассказала, что в 2022 году усилена работа по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни путем размещения на официальном сайте учреждения и аккаунтах в социальных сетях инфографики по темам согласно плана проведения региональных тематических мероприятий, интересных практик других лечебных учреждений,

28 октября 2022 года создана официальная группа в сети Одноклассники: <https://ok.ru/group/70000000955114>, в которой размещается информация по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни, пресс-релизы о предстоящих мероприятиях, отчет о проведенных днях здоровья и открытых дверях в поликлинике кардиодиспансера.

Также продолжает свою работу аккаунт в социальной сети «ВКонтакте» [https://vk.com/gb13\\_cardio](https://vk.com/gb13_cardio), который имеет своей целью распространение информации по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни, согласно плана проведения региональных тематических мероприятий.

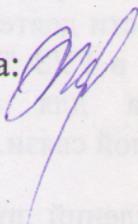
В январе месяце введена в работу новая модернизированная версия официального сайта учреждения. Сайт приобрел новый логотип, красочно визуально по-иному теперь выглядит основное меню – с цветной полосой в соответствии с новым стилем организации.

Также она отметила, что в январе 2023 года жалоб и обращений граждан не зарегистрировано.

#### РЕШИЛИ:

1. Принять к сведению информацию по итогам работы кардиодиспансера за 2022 год.
2. Продолжить практику рассмотрения жалоб и обращений граждан на заседаниях Совета в случае их поступления.
3. Продолжить работу по наполнению официального сайта, аккаунтов в социальных сетях – Вконтакте и Одноклассники актуальной информацией по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни согласно плана проведения региональных тематических мероприятий на 2023 год.

Протокол вела:



Шадимова Ж.В.