

Поскольку вирус COVID-19 передается воздушно-капельным путем, первыми под удар попадают органы дыхания. Именно поэтому пневмония — самое распространенное осложнение коронавирусной инфекции, в ряде случаев приводящее к летальному исходу. Но эта опасность не единственная.



Рассказывает невролог ГУЗ ГБ № 13, кандидат медицинских наук Иванова Татьяна Васильевна.

К сожалению, разрушительное действие коронавирусной инфекции на организм не ограничивается органами дыхания. Коварство вируса состоит в том, что он способен негативно отражаться на работе практически всех органов. Но более всего страдает самое слабое место в организме. Например, у людей с предрасположенностью к сердечно-сосудистым заболеваниям коронавирус может привести к инфаркту или инсульту. Особенно опасна коронавирусная инфекция для тучных людей, ведущих малоподвижный образ жизни. Дело в том, что вирус вызывает воспаление стенок сосудов, приводит к сгущению крови и образованию тромбов. Чтобы перекачивать густую кровь, сердцу приходится работать с повышенной нагрузкой, а люди с лишним весом практически всегда предрасположены к гипертонической болезни и заболеваниям сердца.

УРОВНИ ПОРАЖЕНИЙ

В ходе исследований выяснилось, что коронавирус способен поражать и нервную систему. В основном неврологические расстройства наблюдаются у пациентов с тяжелым течением COVID-19. В таких случаях неврологические симптомы могут оставаться у пациентов и после, казалось бы, полного выздоровления.

Коронавирус вызывает долгосрочные осложнения нервной системы. В остром периоде возможны три уровня неврологического поражения — центральной и периферической нервной систем, а также мышечно-скелетной. Клинические проявления, связанные с центральной нервной системой, включают головную боль, головокружение, нарушение сознания, расстройство координации движений и судороги. Описаны отдельные случаи геморрагической энцефалопатии, менингитов и энцефалитов. В ретроспективном анализе проявлений COVID-19 в госпиталях г. Уханя в 6 % случаев выявлено развитие инсульта. У всех больных диагностирован тяжелый острый респираторный синдром коронавирусной инфекции.

БЕЗ ЗАПАХА

Самое известное широкой публике проявление COVID-19 — это снижение обоняния. Оказалось, что не во всех случаях его причиной является отек слизистой носа: примерно



Covid-19: неврологические последствия

у 1/5 пациентов оно не подтверждается при обследовании. Это свидетельствует о том, что возможно прямое нейротропное действие вируса на обонятельные нейроны. Описаны случаи множественного поражения периферических нервов, возможны случаи поражения мышц.

ВЕРНЫЙ СТОРОЖ

Возникает вопрос, почему поражение центральной нервной системы не является ведущим при инфици-

ровании COVID-19? В головном мозге есть верный сторож — гематоэнцефалический барьер (ГЭБ), который не пропускает вирусы, бактерии, чужеродные белки, токсины и иммунные клетки. Роль сторожа выполняет внутренний слой капилляров — эндотелий, функции которого очень разнообразны.

Сегодня можно говорить об обострении и декомпенсации некоторых болезней нервной системы, если больные были инфицированы

COVID-19. Это относится в первую очередь к больным с перенесенным инсультом, рассеянным склерозом, нервно-мышечными болезнями, болезнью Паркинсона, эпилепсией. Описаны случаи развития тяжелой депрессии, проблем с затруднением мышления, памяти. Это предстоит еще изучить.

ПРИСЛУШАТЬСЯ К СЕБЕ

Но несомненным является факт, что подавляющее большинство переболевших выздоровели и возвратились к обычной трудовой деятельности.

Победа над вирусом — это только начало долгого процесса восстановления. И этот процесс может быть очень тяжелым и приводить к душевным травмам.

Защититься от осложнений COVID-19 — это не запускать болезнь. Необходимо внимательно прислушиваться к своему самочувствию и при первых симптомах обращаться к врачу.

ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

Медицинская кардиологическая помощь при:

сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

- ✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов
- ✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)
- ✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, ЭКГ, велоэргометрия, УЗИ сосудов)
- ✓ Отделение рентгенохирургии
- ✓ Отделение ультразвуковой диагностики



ПО-71-01-001021 от 11.10.13. ГУЗ Горбольница №13. На правах рекламы.



Кардиоцентр: Веневское ш., 21, т. (4872) 40-47-37

Поликлиника: г. Тула, Веневское шоссе, 1.

телефон «горячей линии» 8 (910) 701-95-62

т. (4872) 77-04-08 www.tulagb13.ru

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА